

Speiseplan vom 08.10.2018 bis 11.10.2018
KW 41

	Montag, 08.10.2018	Dienstag, 09.10.2018	Mittwoch, 10.10.2018	Donnerstag, 11.10.2018
Menü 1	Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und Röstiecken Quarkspeise mit Schokoraspeln	Suppe Hühnerfrikassee mit Reis Bauernsalat	Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle mit Kräuterspätzle und Karottensauce Obst	Putenrollbraten mit Sauce und Rotkohl, Salzkartoffeln Süße Überraschung
Menü 2 (veg.)	Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse Salat Quarkspeise mit Schokoraspeln	Suppe Quarktaler mit Apfelmus	Rührei mit Spinat, Kartoffeln und Gurkensalat. Obst	Spaghetti mit Gemüsebolognese Kohlrabisticks Süße Überraschung

Speiseplan vom 15.10.2018 bis 18.10.2018
KW 42

	Montag, 15.10.2018	Dienstag, 16.10.2018	Mittwoch, 17.10.2018	Donnerstag, 18.10.2018
Menü 1	Putengeschnetzeltes mit Spätzle Mix Salat Früchtequark	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken Karotten-u. Gurkenscheiben Obst	Rindergulasch mit Pariser Karotten und Kartoffeln Vanillepudding	Suppe Chicken Crossies mit Röstkartoffeln und Currysauce Mix Salat.
Menü 2 (veg.)	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensauce Mix Salat Früchtequark	Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree Obst	Grüne Bandnudeln mit einer Gemüsesauce und Hirtenkäse Vanillepudding	Suppe Milchreis mit Zucker und Zimt