

**Speiseplan vom 16.07.2018 bis 19.07.2018**

KW 29

	Montag, 16.07.2018	Dienstag, 17.07.2018	Mittwoch, 18.07.2018	Donnerstag, 19.07.2018
Menü 1	Putengeschnetzeltes mit Spätzle Salat Quarkspeise	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken Bauernsalat Obst	Kartoffelsalat mit Geflügelwürstchen und Tomatendip Karotten- und Gurkensticks Süße Überraschung	<b>Suppe Schnitzel "Fürster Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, Bauernspätzle</b>
Menü 2 (veg.)	<b>Gebackener Hirtenkäse mit Kaisergemüse und Pestospaghetti Quarkspeise</b>	Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree Obst	Gabelspaghetti mit Tomatensauce Karotten- und Gurkensticks Süße Überraschung	<b>Suppe Milchreis Pflaume mit Zimt und Zucker und Pflaumenkompott</b>
Menü 3	<b>Kerniger Salat (veg)</b> Salat mit roter Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, Honig-Senf- Dressing, Brötchen, Nachtisch	<b>Salat Provencale</b> Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratene Champignons, Balsamico- Dressing, Brötchen, Nachtisch	<b>Chefsalat</b> Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, Joghurt-Dressing, Brötchen Nachtisch	<b>Caesar-Salat (veg)</b> Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, Caesar-Salat-Dressing, Brötchen, Nachtisch

**Speiseplan vom 23.07.2018 bis 26.7.2018**

KW 30

	Montag, 23.07.2018	Dienstag, 24.07.2018	Mittwoch, 25.07.2018	Donnerstag, 26.07.2018
Menü 1	Spaghetti mit Tomaten- Rindfleischsauce Mix Salat Früchtequark	Rindergulasch mit Pariser Karotten und Kartoffeln Obst		
Menü 2 (veg.)	<b>Gemüsefrikadellen mit Tomaten-Basilikum-Spaghetti Mix Salat Früchtequark</b>	Penne Nudeln mit mexikanischem Mais- Zuccinigemüse Karotten- und Gurkensticks Obst	<b>Letzter Schultag</b>	<b>Das Mensa-Team wünscht Euch schöne Sommerferien!</b>
Menü 3	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas,, Gurken, Tomaten und Joghurt-Dressing, Brötchen, Nachtisch	Salat mit Erdbeeren (veg) Rucola und Eisbergsalat mit Erdbeeren und Ziegenkäsewürfeln Brötchen, Nachtisch		